

Comunicado a Padres, Madres y Apoderados

Estimadas familias del Colegio San Francisco de Machalí:

Con mucho entusiasmo, queremos invitarles a participar en la Feria de la Vida Saludable, una actividad escolar que celebra el Día Mundial de la Alimentación Saludable, a realizarse el próximo **martes 21 de octubre, entre las 14:00 y 15:30 hrs.** en nuestro Colegio.

Esta feria tiene como objetivo promover hábitos de vida saludable en toda nuestra comunidad educativa, a través de actividades lúdicas, educativas y participativas que involucran a estudiantes, docentes y apoderados, por lo que durante la jornada se desarrollarán las siguientes actividades:

- **Stand temáticos por curso**, a cargo de profesor jefe, apoderados (2 a 3 por curso) y estudiantes con exposiciones sobre alimentación, salud física y emocional. Máximo 5 personas por cada stand. Los apoderados a cargo de los stand podrán ingresar desde las 13:30 hrs. al Establecimiento, para comenzar el montaje de los mismos.
- **Concurso “Master Chef Saludable” con temática “Cocina infantil”**, donde apoderados y estudiantes presentarán platos saludables pensados especialmente para niños y niñas. En esta actividad sólo participarán 3 cursos, representando uno a cada ciclo (Pre-K a 4° básico; 5° a 8° básico y I a IV medio). Los cursos que participarán del concurso no montarán el stand temático. Máximo 4 personas por preparación, considerando al menos a un estudiante. Los apoderados que participarán en el concurso podrán ingresar desde las 14:00 hrs. al Colegio.
- **Pausa activa masiva.**
- Animación con disfraces de frutas y verduras, y un **Muro de Compromiso Saludable**, donde cada participante podrá dejar su promesa personal o familiar para mejorar sus hábitos de vida saludable.

Invitamos especialmente a los apoderados a colaborar en los stands de sus cursos y a participar en el concurso culinario. Los profesores jefe informarán a cada curso sobre la actividad escogida y la temática del stand, si corresponde.

Ese día, los estudiantes podrán asistir con ropa deportiva o buzo del colegio, para facilitar su participación en las actividades físicas.

Agradecemos desde ya su compromiso y apoyo en esta iniciativa que busca fomentar el bienestar integral de nuestros niños, niñas y jóvenes.

¡Los esperamos para construir juntos una comunidad más saludable!